



**S**eguridad  
**E**speto  
**X**ión  
**U**abilidad  
**A**mor  
**L**ejría  
**I**ntimidad  
**D**ialogo  
**A**cción  
**D**iversidad

*El primer paso para encontrar ayuda, es hablarlo con su médico y el equipo de salud mental*



El sexo puede ayudarle a mantener la intimidad con su pareja y darle una sensación de bienestar.

Con paciencia, planificación y asesoramiento profesional, puede tener una vida sexual gratificante.

*La enfermedad debe ser sinónimo de afrontamiento, no de renuncia...*

*La **SEXUALIDAD** se relaciona con la capacidad de sentir placer, donde se involucran aspectos físicos, sentimentales y emocionales.*

## ¿Puede el sexo perjudicar a el o la paciente y a su pareja?

El sexo no debe presentarse como un problema, pero suele ser un tema del que cuesta hablar y avergüenza a quien pregunta al respecto. Sepa usted que puede consultar con el equipo de profesionales para aclarar sus dudas.



Algunos tratamientos oncológicos requieren de cuidados físicos por un tiempo, pero eso no impide que se hagan demostraciones de afecto al paciente o la paciente.



Consulte con su médico cuando es el momento apropiado para

retomar las relaciones sexuales.

Los dolores y molestias que puede sentir el o la paciente podrían disminuirse con la aplicación de algunos productos medicinales que le indique el médico.



## ¿Cuándo pedir ayuda profesional?

Se debería consultar con el médico cuando la persona con cáncer experimenta alguna de las siguientes circunstancias:

- Dolor durante las relaciones sexuales.
- Dudas respecto a cuándo tener relaciones sexuales.
- Cuando su pareja teme perjudicarlo o verse perjudicado durante el encuentro sexual.
- Preocupación por tener poco, o ningún, interés en las actividades o sentimientos sexuales.

Recuerde: HABLAR es una herramienta que nos permite disminuir los niveles de angustia y estrés de las situaciones que nos afectan...*comente lo que siente y piensa, puede ser el primer paso para sentirse mejor.*



HOSPITAL DESCENTRALIZADO  
DR. MARCIAL V. QUIROGA



Banco de Drogas  
antineoplásicas  
SAN JUAN