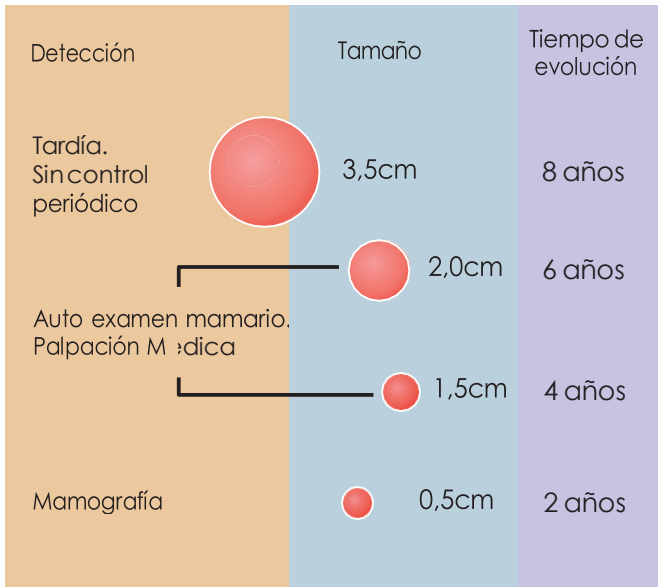


La importancia del diagnóstico a tiempo



Fuente: www.cobermed.com

Métodos de detección

Mamografía: Es una radiografía de las mamas. Se recomienda a las mujeres realizarla cuando estén comenzando los 40 años. Es un método confiable para la detección temprana del cáncer de mama en mujeres asintomáticas.

Ecografía mamaria: Es un método para detectar nódulos mamarios en mujeres de cualquier edad. Se puede realizar en mujeres antes de los 30 años de edad, y como complemento de la mamografía.

Auto examen mamario: Mujeres a partir de los 20 años de edad deben realizarlo, mediante la orientación de su médico. En caso de detectar inflamación, irritación, dolor en los pezones, enrojecimiento u otra anomalía, consultar inmediatamente a su ginecólogo.

¿Sin antecedentes familiares, puedo tener cáncer?

Si bien la predisposición hereditaria es uno de los principales factores de riesgo, más del 80% de las mujeres afectadas por cáncer de mama no tiene antecedentes familiares. Por eso es recomendable realizar los controles médicos regularmente.

¿El cáncer de mama no se da hasta la menopausia?

Si bien es cierto que el riesgo de tener cáncer de mama aumenta con la edad, los tumores de mama pueden aparecer a cualquier edad.

¿Tener los pechos pequeños hace ser menos propensa al cáncer de mama?

El tamaño de las mamas no tiene relación con la probabilidad de tener cáncer.

¿La ingesta de anticonceptivos favorece la aparición de cáncer de mama?

No hay una evidencia científica que demuestre que los anticonceptivos orales producen cáncer de mama en la población sin antecedentes familiares ni personales.

Hay métodos diagnósticos que desparraman el cáncer?

Los profesionales usan métodos diagnósticos seguros que NO diseminan la enfermedad. Las punciones, por ejemplo, se realizan con agujas finas o gruesas que, con poca frecuencia, pueden llegar a producir un pequeño hematoma.

¿Se puede hacer algo para evitar la enfermedad?

Se pueden modificar conductas para que sea menos posible enfermarse de cáncer.

Promover los Factores Protectores:

Realizar exámenes ginecológicos periódicamente.

Controlar el consumo de alcohol.

Evitar el consumo de tabaco.

Realizar actividad física regularmente.

Consumir una dieta saludable.

Beber dos litros de agua por día.

Sonreír, bailar, cantar y compartir momentos con la familia, amistades y gente querida.



Todos los días es posible vivir mejor...
cuida su salud y la de sus seres queridos.

Gracias por compartir esta información.



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA

Equipo:

Director: Dr. Mauricio Lirussi

Farmacéutica: Lic. Georgina Pellegrini

Mariana Audisio - Susana Zavala - Clarisa Ochoa
Susana Castilla - Víctor Martínez—Favio Pereyra

Informes:

bancodrogassj@gmail.com
registrodetumores@sanjuan.gov.ar
Tel.: 0264- 4330880/ Int. 252



**PREVENGAMOS
EL CÁNCER DE MAMA**

“nadamejorparaprevenir...
que saber...informate”