

¿
? ?
"¿cómo vas con tu problema?...
lo que tengo se llama cáncer?"



El Cáncer es:



Una enfermedad crónica que afecta a cualquier PERSONA, independientemente de su edad, género, religión, trabajo, profesión, grupo social de pertenencia, etc.

Los avances de la ciencia han logrado obtener mejores resultados en los tratamientos oncológicos, que desde hace tiempo son más efectivos.



El rol que hoy desarrolla el paciente es mucho más activo. Sus necesidades y demandas son tenidas en cuenta y se convierten en desafíos para los servicios que trabajan junto a ellos.

Un tema sobre el que se puede hablar públicamente, siempre que se haga de manera RESPONSABLE y cuidadosa.



Hoy en día, muchos tipos de cáncer pueden TRATARSE adecuadamente si se los detecta a TIEMPO.








Debemos INFORMARNOS acerca de la enfermedad y sus tratamientos, evitando considerar las creencias y aspectos negativos que la sociedad reproduce sobre el cáncer.





Cualquiera de nosotros puede tener cáncer. Hagamos lo posible por prevenir la enfermedad.

Para poder hacerlo, es importante que tengamos en cuenta los siguientes cuidados:

-  Realice controles médicos, al menos una vez al año; principalmente cuando detecta síntomas.
-  Evite el consumo de tabaco y el exceso de comidas con grasa.
-  Evite o reduzca el consumo de alcohol.
-  Realice ejercicios físicos semanalmente.
-  Protéjase del sol, usando protector solar y evitando la cama solar.
-  Prevenga el contagio de enfermedades de transmisión sexual, usando preservativo.
-  Si en su grupo familiar hay antecedentes de personas con cáncer, consulte con su médico para realizarse controles preventivos de la enfermedad.

Recuerde, el cáncer se puede curar si es detectado a tiempo.



1 [¡GRACIAS!](#) por compartir la información de este folleto.